



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA APRIL



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 31. 3.	sadni čaj bombetka, tunin namaz koruza sadje alergeni: pšenični gluten, riba	boranja s teletino, polenta, domači kruh, jabolčna pita voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 1. 4.	DOMAČA MALICA mlečni polnozrnat drob (eko mleko), čokoladni posip in cimet sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	bučna juha z zlatimi kroglicami rizi bizi piščančja nabodala mešana solata (zelje, zelena) alergeni: pšenični gluten, jajca, mleko
sreda, 2. 4.	planinski čaj z limono hot dog štručka, hrenovka (pišč. meso), gorčica sadje alergeni: pšenični gluten, gorčična semena	prežganka musaka(sv. in gov. meso) rdeča pesa sladoled alergeni: pšenični gluten, jajca, mleko, oreščki
četrtek, 3. 4.	pomarančni sok polnozrnata žemlja, šunka v ovoju (sv. meso), sir, zelena solata sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	korenčkova juha pečene piščančje kračice/bedra mlinci endivja s krompirjem alergeni: pšenični gluten, jajca
petek, 4. 4. BREZMESNI DAN	eko mleko, kosmiči, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, soja	čista juha z ribano kašo testenine s tunino omako zelena solata s fižolom alergeni: pšenični gluten, jajca, mleko, tuna
ponedeljek, 7. 4.	sadni / navadni jogurt pletenica sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	goveji golaž (bio govedina), polenta zelena solata cmoki s sadnim nadevom, voda alergeni: pšenični gluten, jajca, mleko
torek, 8. 4.	planinski čaj z limono in medom ajdov kruh z orehi sirni namaz rdeča paprika, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, oreščki	cvetačna juha z zlatimi kroglicami polnozrnat špageti z bolonez omako (sv. in gov. meso), riban sir mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 9. 4. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALICA eko mleko domači kruh, maslo, med sadje alergeni: mleko, pšenični gluten	česnova juha s kruhki ocvrt oslič v sezamu, krompirjeva solata sladoled alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, riba, sezam
četrtek, 10. 4.	jabolčni sok graham kruh tunina pašteta sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, domači kruh sirovi štruklji mešani kompot alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 11. 4.	bela kava rožičeva potička <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKA</i> alergeni: pšenični gluten, mleko	goveja juha z rezanci bio govedina, kremna špinača, pire krompir rulada z marmelado, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, oreščki

ponedeljek, 14. 4.	ledeni čaj topla pica margarita sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam svinjska pečenka, pražen krompir/ajdova kaša mešana solata (zeljna, rdeča pesa) alergeni: pšenični gluten, jajca
torek, 15. 4.	bio kefir, makovka, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	korenčkova juha s fritati riž s piščančjo – zelenjavno omako rdeča pesa bio sok iz jabolk alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 16. 4.	DOMAČA MALČA zeliščni čaj z medom in limono domači kruh maslo, marmelada sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso), pire krompir zelena solata s čičeriko sadna solata alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 17. 4.	jabolčni sok kruh hribovc jajčna omleta sadje alergeni: pšenični gluten, jajca	goveji zrezki v omaki široki rezanci zelena solata muffin, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 18. 4. BREZMESNI DAN	mleko polbeli kruh čokoladni namaz sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, oreščki	minjon juha sojini polpeti, pečen krompir, ajver mešana solata pomarančni sok alergeni: pšenični gluten, jajca, soja
ponedeljek, 21. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
Torek, 22. 4.	sok (2dl) sendvič (žemlja, sir, piščančja posebna, list solate) alergeni: pšenični gluten, mleko	makaronovo meso (bio govedina), riban sir zelena solata s čičeriko sladoled alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 23. 4.	kakav sirova štručka sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	pečene piščančje perutničke, ocvrt krompir kitajsko zelje s čičeriko sok alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 24. 4.	DOMAČA MALČA zeliščni čaj z medom in limono bio croissant z marmelado sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca	bistra juha z ribano kašo puran v smetanovi omaki, njoki rdeča pesa alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 25. 4.	mleko, kosmiči <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: pšenični gluten, mleko, oreščki	kokošja juha z rezanci štefani pečenka (sv. in gov. meso), pire krompir mešana solata (rdeča pesa, zelena solata), sok alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malča - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane