



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA MAREC



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 3.	sadni kefir bio ječmenova štručka sadje alergeni: ječmenov gluten, mleko	kostna juha z fritati piščančji ragu, zelenjavni kuskus zelena solata s koruzo alergeni: pšenični gluten, jajca
torek, 4. 3.	mleko krof sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca	česnova juha s kruhovimi kockami svinjski medaljon v omaki, rizi bizi zelena solata s fižolom alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 5. 3. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA domači zeliščni čaj domači kruh eko maslo, med sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	prežganka špinača, pire krompir, sojini polpeti jabolčni zavitek alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, soja
četrtek, 6. 3.	sadni čaj topla pica margarita sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	telečja obara z žličniki (eko meso), kruh carski praženec iz polnozrnate moke jagodni kompot alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 7. 3.	mleko(eko) kosmiči <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKA</i> alergeni: pšenični gluten, mleko	fižolova juha z zvezdicami pečene piščančje perutničke, zeljne krpice mešana solata (zeljna, ledenka) alergeni: pšenični gluten, jajca
ponedeljek, 10. 3.	sadni jogurt mlečni rogljič sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kostna juha z ribano kašo repa, pire krompir, puranja pečenica banana alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 11. 3.	planinski čaj pirin kruh, sir rdeča paprika, solata sadje alergeni: pšenični, pirin gluten, mleko	minjon juha polnozrnati špageti z bolonez omako (eko gov. meso), riban sir mešana solata (rdeča pesa, zelena s čičeriko) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 12. 3.	sadni čaj ovseni kruh, piščančja posebna, sir solata sadje alergeni: pšenični, ovseni gluten, mleko	ričet s prekajenim mesom(sv. meso), domači kruh potica, voda alergeni: pšenični, ješprenov gluten, mleko, jajca, oreški
četrtek, 13. 3.	DOMAČA MALCA mleko(eko) bio buhtelj sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kremna bučna juha z zlatimi kroglicami mesno (piščančje) – zelenjavna rižota rdeča pesa jabolčni sok alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 14. 3. BREZMESNI DAN	zeliščni čaj z medom in limono graham kruh jajčni namaz sadje alergeni: pšenični gluten, jajca	zelenjavna juha s popečenimi kruhovimi kockami ocvrt oslič s sezamom, pražen krompir, rezina limone radič s krompirjem alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, riba, sezam

ponedeljek, 17. 3.	skuta s sadjem bio pekovsko pecivo sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	goveji medaljončki v čebulni omaki (eko meso) džuvec riž, rdeča pesa sok alergeni: pšenični gluten, jajca
torek, 18. 3.	planinski čaj z medom in limono koruzni kruh mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: pšenični gluten, jajca	česnova juha s krutoni piščančji paprikaš, peresniki zelena solata s koruzo in čičeriko alergeni: pšenični gluten, mleko
sreda, 19. 3.	DOMAČA MALCA pirin zdrob s čokoladnim posipom in cimetom (eko mleko) sadje alergeni: pirin gluten, mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka(sv. in gov. meso), pire krompir radič s krompirjem alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 20. 3.	zeliščni čaj z medom in limono ovseni kruh, puranja prsa, sir kumarice sadje alergeni: pšenični, ovseni gluten, mleko	segedin golaž(sv. meso), bio polenta jabolčni zavitek voda alergeni: pšenični gluten
petek, 21. 3. BREZMESNI DAN	sadni čaj koruzna bombetka sirni namaz, rdeča paprika sadje alergeni: pšenični gluten, riba, mleko	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem endivja s krompirjem alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, riba
ponedeljek, 24. 3.	navadni jogurt sirni/mesni burek sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	pašta fižol s krajnsko klobaso (sv. meso), kruh rožičevo pecivo, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 25. 3.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z medom in limono domači kruh maslo, marmelada sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kokošja juha z zdrobovimi žličniki dunajski zrezek (piš. meso), ocvrt krompir zeljna solata in naribano korenje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 26. 3.	eko mleko kosmiči sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso) pire krompir zelena solata s koruzo sadna skuta alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 27. 3.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja, kuhan pršut(sv. meso), sir, solata sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kokošja juha z ribano kašo makaronovo meso (gov. meso), riban sir rdeča pesa melona alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 28. 3. BREZMESNI DAN	sadni čaj črni kruh jajčna omleta <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: pšenični gluten, jajca	čista juha s fritati pirini njoki v smetanovi omaki zelena solata s čičeriko sadni – žitna rezina alergeni: pšenični, pirin gluten, mleko, jajca

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.
Domača malca - vključujemo **lokalno pridelana živila** (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Maja Korošec
vodja šolske prehrane