



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA FEBRUAR



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 2.	DOMAČA MALICA bio sadni kefir bio pecivo sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	jota s prekajenim mesom (sv. meso), kruh jogurtovo pecivo s sadjem, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajce
torek, 4. 2.	2 dl sok sendvič (žemlja, šunka, sir, solata) sadno – žitna rezina alergeni: mleko, pšenični gluten	kokošja juha z rezanci telečji ragu v zelenjavni omaki njoki solata (ledenka s čičeriko) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 5. 2.	eko mleko polbeli kruh čokoladni namaz sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, oreščki- lešniki	minjon juha pečene piščančje perutničke, pražen krompir/rizi bizi zelena solata s koruzo alergeni: pšenični gluten, jajca
četrtek, 6. 2.	sadni čaj domači kruh tunina pašteta kumarice sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, tuna	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami polnozrnat špageti z bolonez omako (sv. in gov. meso) mešana solata (zelena s koruzo, rdeča pesa) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 7. 2. BREZMESNI DAN	bela kava (eko mleko) bio mlečni rogljič sadje alergeni: pšenični gluten, mleko,	ocvrt oslič v sezamu, pire krompir rdeča pesa domači puding alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, riba, sezam
ponedeljek, 10. 2.	mlečni gris s čokoladnim (cimetovim) posipom (eko mleko) sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, oreščki	korenčkova juha puranji zrezek v vrtnarski omaki, riž endivja solata s krompirjem alergeni: mleko, pšenični gluten
torek, 11. 2.	sadni čaj domači kruh, jajčni namaz rdeča paprika, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca	pašta fižol s kranjsko klobaso (sv. meso), kruh borovničeva pita, voda alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
sreda, 12. 2. BREZMESNI DAN	probiotični napitek(LCA) sirova štručka sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kostna juha s fritati tortelini v smetanovi omaki mešana solata (zelena, paradižnik) sok alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
četrtek, 13. 2.	zeliščni čaj črn kruh piščančja posebna, sir solata, sadje alergeni: pšenični gluten, mleko,	prežganka mesna lazanja (eko gov.mleto meso) mešana solata (rdeča pesa, zelena s čičeriko) alergeni: pšenični gluten, mlek, jajca
petek, 14. 2.	DOMAČA MALICA mleko(eko) domači kruh maslo, med, <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: pšenični gluten, mleko	kremna gobova juha riž z mesno – zelenjavno omako (piš. meso) mešana solata (zelena solata s koruzo, nariban korenček) alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 24. 2.	grški jogurt s sadjem sezam štručka sadje alergeni: pšenični gluten, mleko, sezam	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso), pire krompir zelena solata sadna solata alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
torek, 25. 2.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z limono in medom domači kruh bio maslo, marmelada sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	kremna bučkina juha puranji zrezek na žaru, ocvrti krompir rdeča pesa alergeni: pšenični gluten, jajca, mleko
sreda, 26. 2. BREZMESNI DAN	mleko(eko) mešani kosmiči sadje alergeni: pšenični, ječmenov gluten, mleko	čista zelenjavna juha s fritati testenine s tunino omako solata ledenka alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca, riba - tuna
četrtek, 27. 2.	sadni čaj stoletni kruh s semeni sirni namaz rdeča paprika sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	goveji golaž (bio gov. meso) koruzni zdrob zelena solata s čičeriko jabolčna pita alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca
petek, 28. 2.	kakav (eko mleko) makovka sadje alergeni: pšenični gluten, mleko	zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečena piščančja bedra/kračice, mlinci zeljna solata s fižolom alergeni: pšenični gluten, mleko, jajca

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Izdelki označeni z zeleno so **od lokalnih dobaviteljev**.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Maja Korošec
vodja šolske prehrane