



# OŠ ŠTORE

## JEDILNIK ZA JANUAR



| DAN IN DATUM                                  | MALICA  | KOSILO   |
|---|---|--|
| ponedeljek,<br>6. 1.                          | sadni čaj<br>bio buhtelj s čokolado<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki   | čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso)<br>pire krompir<br>zelena solata s koruzo<br>sadna skuta<br>alergeni: gluten, mleko, jajca  |
| torek,<br>7. 1.<br><b>BREZMESNI DAN</b>       | <b>DOMAČA MALICA</b><br>pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom in cimetom (eko mleko)<br>sadno – žitna rezina<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko, oreščki | kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami<br>pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, tržaška omaka endivja s krompirjem<br>alergeni: gluten, mleko, jajca, riba |
| sreda,<br>8. 1.<br><b>MENI 8.B</b>            | mesni/sirni burek<br>navadni jogurt<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko   | ocvrt krompir, kečap<br>nageci – piščančji ocvrtki<br>rdeča pesa<br>palačinke s čokolado<br>alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki  |
| četrtek,<br>9. 1.                             | sadni čaj<br>domači kruh, domači sir<br>kislo zelje<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko   | minjon juha<br>makaronovo meso iz govejega mletega mesa (eko meso), riban sir<br>mešana solata (rdeča pesa, zelena s čičeriko)<br>alergeni: gluten, mleko, jajca                       |
| petek,<br>10. 1.                              | sadni kefir<br>bio bavarsko pecivo<br><br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme:</i><br><b>MANDARINA</b><br>alergeni: gluten, mleko                                 | segedin golaž iz svinjskega mesa, polenta<br>bananino pecivo, voda<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki  |
| ponedeljek,<br>13. 1.<br><b>BREZMESNI DAN</b> | sadni čaj<br>bombetka s semeni<br>tunin namaz<br>sadje<br>alergeni: gluten, riba  | fižolova juha s testeninami<br>carski praženec iz polnozrnatke moke<br>breskov kompot<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajca  |
| torek,<br>14. 1.                              | mlečni riž z vanilijo (eko mleko)<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko   | kostna juha z vlivanci<br>štefani pečenka (sv. in gov. meso), pire krompir<br>radič s krompirjem<br>alergeni: gluten, mleko, jajca   |
| sreda,<br>15. 1.                              | planinski čaj<br>ovseni kruh, pašteta<br>kumarice, sadje<br>alergeni: gluten, mleko   | dušeno sladko zelje, mlinci, pečena piščančja bedra/kračice, kruh čežana<br>alergeni: gluten, mleko, jajca   |
| četrtek,<br>16. 1.                            | mleko<br>bio rožičeva potička<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajca  | prežganka<br>eko goveji trakci v čebulni omaki<br>zelenjavni kuskus<br>zelena solata s fižolom<br>alergeni: gluten, jajca  |
| petek,<br>17. 1.                              | <b>DOMAČA MALICA</b><br>domači zeliščni čaj<br>domači kruh, maslo, marmelada<br>alergeni: gluten, mleko   | korenčkova juha<br>puran v naravni omaki, kruhova rulada<br>zeljna solata s fižolom<br>alergeni: gluten, mleko, jajca  |

|                                     |   |   |
|-------------------------------------|---|---|
| ponedeljek,<br>20. 1.               | sadni jogurt<br>bio pšenično pecivo s posipom<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko   | goveji golaž (eko meso), široki rezanci,<br>kruh<br>zelena solata<br>jabolčni zavitek, voda<br>alergeni: gluten, mleko, jajca                                 |
| torek,<br>21. 1.<br>BREZMESNI DAN   | sadni čaj<br>domači kruh<br>jajčna omleta (eko jajca)<br>sadje<br>alergeni: gluten, jajca                                       | česnova juha s popečenimi kruhovimi<br>kockami<br>ocvrt oslič s sezamom, krompirjeva<br>solata<br>sadna solata<br>alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam |
| sreda,<br>22. 1.                    | zeliščni čaj<br>polnozrnata žemlja, piščančja posebna<br>salama, sir, kumarice<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko              | peresniki s carbonara omako (sv. meso)<br>zelena solata s koruzo<br>slivovi cmoki, voda<br>alergeni: gluten, mleko, jajca                                     |
| četrtek,<br>23. 1.                  | <b>DOMAČA MALCA</b><br>mleko<br>pecivo<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko  | cvetačna juha z popečenimi kruhki<br>riž z mesno – zelenjavno omako (piš.<br>meso)<br>zelena solata s čičeriko in koruzo<br><br>alergeni: gluten, mleko       |
| petek,<br>24. 1.                    | planinski čaj<br>kruh s semeni, sir<br>solata, paprika<br><i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i><br>alergeni: gluten, mleko | kisla repa, pire krompir, puranja pečenica<br>kruh<br>skutino pecivo s sadjem, voda<br>alergeni: gluten, mleko, jajca   |
| ponedeljek,<br>27. 1.               | <b>DOMAČA MALICA</b><br>domači zeliščni čaj<br>bio koruzni kruh, maslo, med, sadje<br>alergeni: gluten, mleko                   | kostna juha z zvezdicam<br>pečenka (sv. meso), zeljne krpice, solata<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko, jajca   |
| torek,<br>28. 1.                    | mleko (eko)<br>kosmiči<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko  | česnova juha z popečenimi kruhki<br>musaka (gov. mleto meso)<br>mešana solata (zelena, rdeča pesa)<br>alergeni: gluten, mleko, jajce                          |
| sreda,<br>29. 1.                    | sadni čaj<br>domači kruh, mlečni namaz<br>rdeča paprika, solata<br>sadje<br>alergeni: gluten, mleko                             | piščančja obara z žličniki, kruh<br>rižev narastek<br>jabolčni kompot<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajce   |
| četrtek,<br>30. 1.<br>BREZMESNI DAN | skuta s podloženim sadjem<br>pletenica<br>sadje<br><br>alergeni: gluten, mleko  | kremna fižolova juha,<br>testenine s tuno<br>zelena solata s koruzo<br><br>alergeni: gluten, riba, mleko  |
| petek,<br>31. 1.                    | planinski čaj z medom<br>hot dog štručka<br>hrenovka, gorčica<br><br>alergeni: gluten, mleko, gorčično seme                     | goveja juha z ribano kašo<br>govedina, špinača, pire krompir<br>krof, voda<br><br>alergeni: gluten, mleko, jajca  |

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

**Domača malica** - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec vodja šolske prehrane