



OŠ ŠTORE



JEDILNIK ZA DECEMBER

DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 2. 12.	zeliščni čaj ovseni kruh, sir, gozdarska salama (sv. meso), rdeča paprika, sadje alergeni: gluten, mleko	prežganka zeljne krpice, piščančje meso zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 3. 12.	planinski čaj z medom domači kruh mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	korenčkova juha riž z mesno – zelenjavno omako(eko govedina) rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 4. 12. BREZMESNI DAN	sadna skuta bio pletenica sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z rezanci svedrčki s tunino omako, riban sir rdeča pesa sadje alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
četrtek, 5. 12.	sadni čaj bio bombetka, tunin namaz, koruza sadje alergeni: gluten, riba	segedin golaž s svinjskim mesom, polenta, kruh rožičevo pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
petek, 6. 12.	mleko (2dl) parkelj suho sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	čista juha s fritati puran na žaru v omaki, ocvrt krompir solata alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 9. 12.	sadni čaj pirin kruh jajčna omleta(bio jajca), sadje alergeni: gluten, jajca	bio kislata repa, bio pire krompir, bio svinjska pečenica, kruh marmorni kolač, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 10. 12.	sadni čaj koruzni kruh puranje prsi v ovitku, sir, solata sadje alergeni: gluten, mleko	minjon juha piščančji medaljončki v gobovi omaki, kus kus mešana solata (zeljna, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
BREZMESNI DAN sreda, 11. 12.	bio sadni/navadni jogurt sirova štručka sadje alergeni: mleko, gluten	česnova juha s fritati pečen file postrvi, tržaška omaka krompir v kosih mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, riba
četrtek, 12. 12.	DOMAČA MALICA zeliščni čaj domači kruh maslo, med, sadje alergeni: gluten, mleko	čista juha z zlatimi kroglicami mesna lazanja(eko goveje mleto meso) mešana solata (zelena, zelje), sok alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 13. 12.	bio mleko polnozrnati francoski rogljiček z marmelado <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: gluten, mleko, jajca	porova juha z zdrobom piščančje perutničke, rizi bizi zelena solata s koruzo alergeni: gluten, mleko

ponedeljek, 16. 12.	sadni čaj domači kruh mlečni namaz sadje alergeni: gluten, mleko	prežganka dušeno kislo zelje, pražen krompir/ajdova kaša pečenka čokoladni puding z malinovcem alergeni: gluten, mleko, jajca
BREZMESNI DAN torek, 17. 12.	mleko kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, soja	špinača, pire krompir, sojin polpet kremna rezina, voda alergeni: gluten, mleko, jajce
sreda, 18. 12.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja piščančja posebna, sir, kumarice sadje alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha z zlatimi kroglicami eko goveji trakci v čebulni omaki, riž rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 19. 12.	DOMAČA MALCA mleko bio pšenični cimetov vetrič sadje alergeni: mleko, gluten, oreščki	kostna juha s fritati puran po pariško, pire krompir radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 20. 12.	sadni čaj topla pica (margarita) alergeni: gluten, mleko	telečja obara z žličniki, domači kruh cmoki s sadnim nadevom voda alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 23. 12.	kakav eko mlečni rogljiček alergeni: mleko, gluten, oreščki	piščančji paprikaš, njoki mešana solata (zelena, rdeča pesa) sok alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 24. 12.	sadni čaj hot dog štručka, hrenovka, gorčica sadje alergeni: gluten, mleko, gorčična semena	zelenjavna juha s kruhovimi kockami makaronovo meso (eko govedina) zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Izdelki označeni z zeleno so **od lokalnih dobaviteljev**.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Maja Korošec
vodja šolske prehrane