



# OŠ ŠTORE

## JEDILNIK ZA NOVEMBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4. 11.	sadni čaj koruzni kruh mlečni namaz paprika sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha s kruhovimi kockami piščančji zrezki v zelenjavni omaki, kus kus kitajsko zelje s koruzo  alergeni :gluten, mleko
torek, 5. 11.	sadni čaj hot dog štručka s piščančjo hrenovko, gorčica sadje  alergeni: gluten, gorčično seme	minjon juha makaronovo meso iz govejega mesa(eko), riban sir mešana solata (zelena, radič, koruza) domači jabolčni sok alergeni: gluten, jajca, mleko
sreda, 6. 11.	<b>DOMAČA MALCA</b> bio kefir bio pecivo, sadje alergeni: gluten, mleko	segedin golaž s svinjskim mesom, krompir v kosih, kruh višnjev zavitek, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 7. 11. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni čaj graham kruh tunin namaz, olive sadje alergeni: gluten, riba	čista juha z zlatimi kroglicami tortelini s sirom v smetanovi omaki mešana solata limonada z medom alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 8. 11.	mleko(eko) kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveji golaž s polento(eko govedina) mešana solata krof, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
<b>TEDEN SLOVENSKE HRANE</b>		
ponedeljek, 11. 11.	<b>DOMAČA MALCA</b> sadni/navadni jogurt (eko) bio pecivo, sadje alergeni: gluten, mleko	bučna juha z bučnicam rdeče zelje, mlinci, pečene piščančje kračice pečeno jabolko alergeni :gluten, jajca, mleko
torek, 12. 11.	bela kava (eko mleko) polenta sadje alergeni: gluten, jajca	prežganka pečenica (svinj. meso), pražen krompir endivja s krompirjem in fižolom alergeni :gluten, mleko, jajca
sreda, 13. 11.	planinski čaj z limono in medom sendvič (polnozrnati kruh, savinjski želodec (svinj. meso), sir, kislo zelje), sadje alergeni: gluten, mleko	ajmoht ali piščančja obara, ajdovi žganci z ocvirki domača orehova potica  alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 14. 11.	sadni čaj bio rožičeva potička sadje alergeni :gluten, mleko, jajca	kisla repa, krompir v kosih, kranjska klobasa (svinj. meso), kruh jabolčna pita, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 15. 11.	<b>SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK</b> eko mleko(lokalno) domači kruh(lokalno) maslo, med (lokalno pridelana) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko</i> alergeni: gluten, mleko	goveji zrezki v čebulni omaki (eko govedina), široki rezanci, solata s fižolom sadje alergeni :gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 18. 11. BREZMESNI DAN	EGO napitek mlečni rogljič sadje alergeni: gluten, mleko	fižolova juha s testeninami carski praženec iz polnozrnate moke, breskov kompot z manj sladkorja alergeni :gluten, mleko, jajca,
torek, 19. 11.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z medom domači kruh maslo (eko), marmelada (eko), sadje alergeni :gluten, mleko	korenčkova juha puran v naravni omaki, kruhova rulada zeljna solata s fižolom 100% sok z vodo alergeni :gluten, mleko, jajca,
sreda, 20. 11.	mleko polbeli kruh, čokoladni namaz  alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki	goveja juha z rezanci kuhana govedina(eko), pire krompir(eko), špinata skutina krema  alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 21. 11.	sadni čaj graham kruh jajčna omleta(eko jajca) sadje alergeni: gluten, jajca	čista juha z zvezdicam pečena riba (ostriz), rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa)  alergeni :gluten, riba, jajca
petek, 22. 11.	pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom(eko mleko) sadje  alergeni: gluten, mleko	zelenjavna juha s kruhovimi kockami polnozrnati špageti z bolonez omako(eko govedina) mešana solata(rdeča pesa, zelena solata, koruza) alergeni :gluten, mleko, jajca,
ponedeljek, 25. 11.	kakav makovka sadje alergeni: gluten, mleko	pašta fižol s prekajenim mesom (svinj. meso), kruh zdrobovo pecivo z jabolki, voda alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki
torek, 26. 11.	planinski čaj z medom domači kruh piščančja pašteta, paprika sadje  alergeni: gluten, mleko, soja	ohrovtova juha s popečenimi kruhki goveji (eko) medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci mešana solata (zelje, zelena solata) alergeni :gluten, mleko, jajca,
sreda, 27. 11. BREZMESNI DAN	eko mleko kosmiči sadje  alergeni: gluten, mleko, oreški	porova juha oslič po dunajsko s sezamom, pečen krompir zelena solata alergeni :gluten, mleko, jajca, riba, sezam
četrtek, 28. 11.	sadni čaj sendvič (žemlja, pišč. prsi, sir, listi zelene solate) sadje alergeni: gluten, mleko	grahova juha z zlatimi kroglicami mesno – zelenjavna rižota (puran) rdeča pesa 100% sok z vodo alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 29. 11.	DOMAČA MALCA mlečni riž (eko mleko) čokoladni posip <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: korenje</i> alergeni: mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka (svinj. in eko gov. meso), pire krompir endivja s krompirjem alergeni :gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

**Domača malca** - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...)

Maja Korošec vodja šolske prehrane