



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA SEPTEMBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 2. 9.	bela kava sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	makaronovo meso (goveje meso), riban sir paradižnikova solata maffin, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 3. 9.	100% sadni sok z vodo pirin kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, mleko, jajce	prežganka pečena piščančja bedra/kračice, mlinci mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
sreda, 4. 9. BREZMESNI DAN	mleko (eko) buhtelj z marmelado sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha s fritati tortelini v smetanovi omaki mešana solata (zelena, paradižnik) sok alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 5. 9.	100% sadni sok z vodo hot dog štručka, hrenovka (pišč. meso), gorčica sadje alergeni: gluten, gorčično seme	minjon juha čevapčiči (gov. in sv. meso), pečen krompir, ajvar zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, jajca
petek, 6. 9.	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev zeliščni čaj (eko) z limono domači kruh, maslo (eko), med <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: slive</i> alergeni: gluten, mleko	puranji zrezek v naravni omaki njoki zelena solata s koruzo sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki

ponedeljek, 9. 9.	sadni čaj graham bombetka tunin namaz koruza sadje alergeni: gluten, riba	polnozrnati špageti z bolonez omako (eko gov. meso in sv. meso), riban sir paradižnikova solata sadje alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 10. 9.	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev sadni kefir (eko) bio pecivo sadje alergeni: gluten, mleko	kremna zelenjavna juha piščančji ražnjiči, ocvrt krompir zeljna solata s čičeriko alergeni: mleko
sreda, 11. 9.	100% sadni sok z vodo sendvič (ovseni kruh, pišč. prsi, sir) listi zelene solate sadje alergeni: gluten, mleko	štefani pečenka (gov. in sv. meso), pire krompir endivja s krompirjem sladoled alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 12. 9. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev pirin mlečni zdrob (eko mleko) čokoladni posip sadje alergeni: mleko, gluten	čista juha z zlatimi kroglicami sojini polpet rizi bizi, pražen krompir rdeča pesa alergeni: gluten, jajca, mleko, soja
petek, 13. 9.	planinski čaj z medom in limono pirin kruh sirni namaz paprika sadje alergeni: gluten, mleko	tople kumare s hrenovko (telečja), kruh cmoki s sadnim nadevom jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 16. 9.	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev sadni in navadni jogurt (eko) bio pecivo sadje alergeni: gluten, mleko	goveji golaž (eko govedina) široki rezanci zelena solata s koruzo domača sadna skuta alergeni: gluten, jajca, mleko
torek, 17. 9.	kakav pletenuca sadje alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z ribano kašo dunajski zrezek (puran), rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni :gluten, jajca
sreda, 18. 9.	planinski čaj z limono koruzni kruh, sir, posebna rdeča paprika alergeni: gluten, mleko	boranja s svinjskim mesom polenta, kruh jabolčna pita, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 19. 9.	mleko (eko) kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata s koruzo sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 20. 9. BREZMESNI DAN	sadni čaj ovseni kruh, čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje	kostna juha s fritati testenine s tuno, rdeča pesa sladoled alergeni :gluten, mleko, jajca, riba

ponedeljek, 23. 9.	100% sadni sok z vodo tople pice (sv. meso) sadje alergeni: gluten, mleko	kremna bučna juha (hokaido buča) mesna lasanja (gov. in sv. meso) paradižnikova solata sladoled alergeni :gluten, mleko, jajca, oreški
torek, 24. 9.	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev bela kava (eko) polenta sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	svinjska pečenka, pražen krompir/ajdova kaša zelena solata s koruzo sadje alergeni: gluten
sreda, 25. 9.	planinski čaj z medom in limono črn kruh pašteta Argeta paprika sadje alergeni: gluten, mleko, soja	piščančja obara z žličniki, domači kruh, sirovi štruklji jabolčni kompot alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 26. 9. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev mleko (eko) bio pecivo sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha s popečenimi kruhki ocvrt file osliča, pire krompir zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
petek, 27. 9.	sadni čaj polbeli kruh maslo, marmelada sadje alergeni: gluten, mleko	zelenjavna juha mesna rižota iz govejega mesa mešana solata (zelena, zelje) alergeni: gluten, mleko
ponedeljek, 30. 9.	planinski čaj z medom in limono ječmenov kruh mesno – zelenjavni namaz (piš. meso) sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji zrezek v omaki (eko govedina), kruhova rulada solata (zelena, koruza) sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane