



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA JUNIJ



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 6.	breskev sok bio pirina bombetka, pašteta, solata sadje alergeni: gluten, mleko	čevapčiči (sv. in gov. meso), pečen mlad krompir, ajvar mešana solata (zeljna, zelena) jagode alergeni: /
torek, 4. 6.	bio kefir mlečni rogljiček sadje alergeni: gluten, mleko	dunajski zrezek (puranje meso), pražen krompir zelena solata s koruzo sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
sreda, 5. 6.	pomarančni sok pirin kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca	pečene piščančje perutničke, rizi bizi mešana solata (zelena, paradižnik) nektar črni ribez alergeni: /
četrtek, 6. 6.	ananasov sok bio koruzna bombetka mortadela (sv. meso), sir paradižnik, paprika sadje alergeni: gluten, mleko	boranja (sv. meso) polenta, kruh jabolčni zavitek, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 7. 6.	eko mleko kosmiči <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: češnjje</i> alergeni: gluten, mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka (sv. in gov. meso), pire krompir zelena solata s koruzo, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 10. 6.	sadni/navadni jogurt makovka sadje alergeni: gluten, mleko	gobova juha s kockami kruha svinjski zrezek v naravni omaki, riž solata, domač jabolčni sok alergeni: gluten, mleko
torek, 11. 6. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALICA domači zeliščni čaj z medom in limono kruh iz krušne peči maslo, med, sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha z zlatimi kroglicami ocvrt oslič v sezamu, krompirjeva solata mlečni desert alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam
sreda, 12. 6.	sadni čaj koruzni kruh piščančje prsi, sir češnjjev paradižnik /paprika sadje alergeni: gluten, mleko	makaronovo meso (eko govedina), riban sir zeljna solata s fižolom, lubenica alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 13. 6.	čokoladno mleko sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	bistra juha z zakuho pleskavica (sv. in gov. meso), pečen mlad krompir, ajvar paradižnikova solata alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 14. 6.	pomarančni sok hot dog štručka hrenovka (sv. meso), gorčica <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: češnjje</i> alergeni: gluten, mleko, gorčična semena	piščančji paprikaš, testenine zelena solata puding alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 17. 6.	grški jogurt štručka sadje alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso) pire krompir zelena solata sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
torek, 18. 6.	DOMAČA MALCA mleko kruh iz krušne peči maslo, marmelada sadje alergeni: gluten, mleko	minjon juha mesno – zelenjavna rižota (pišč. meso), riban sir mešana solata (zelena, zelje) jagodni sok alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 19. 6.	nektar breskev koruzni kruh jajčni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji golaž, polenta, kruh zelena solata jabolčna pita, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 20. 6.	eko mleko kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, soja, oreški	piščančja nabodala, ocvrt krompir paradižnikova solata melona/lubenica alergeni: /
petek, 21. 6. BREZMESNI DAN	sadni čaj ovseni kruh topljeni sir, paprika sadje alergeni: gluten, mleko	fižolova juha s testeninami, kruh cmoki mešano sadje kompot alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 24. 6.	mleko polbeli kruh čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	polnozrnati špageti z bolonez omako (bio goveje meso), riban sir paradižnikova solata sadni frape alergeni: gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane