



OŠ ŠTORE JEDILNIK ZA MAJ



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 6. 5.	mleko (lokalno), polbeli kruh, čokoladni namaz, sadje alergeni: gluten, mleko, oreški	svinjsko meso v naravni omaki, kruhova rulada, kitajsko zelje s fižolom, ananas alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 7. 5.	sadni čaj, francoski rogljič z marmelado, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji golaž, polenta, kruh solata (motovilec), sadna solata s smetano alergeni: gluten, mleko
sreda, 8. 5. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA bio kefir višnja, bio pecivo, sadje alergeni: gluten, mleko	čista juha z fritati kremna špinača, pire krompir, sojini polpeti, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, soja, oreški
četrtek, 9. 5.	sok, pirin kruh, mesno – zelenjavni namaz, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	porova juha, pečen piščanec, mlinci, zelenja solata s čičeriko in koruzo alergeni: gluten, jajca
petek, 10. 5.	jabolčni sok, hot dog štručka, hrenovka (piščančja), gorčica sadje alergeni: gluten, gorčična semena	gobova juha s kockami kruha, testenine z bolonez omako (sv. in gov. meso), riban sir, mešana solata (zelenja, rdeča pesa) sok alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 13. 5.	ananasov sok, topla pica sadje alergeni: gluten, mleko	pašta fižol s prekajenim mesom, kruh, bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 14. 5. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z medom in limono, domači kruh, jajčna omleta, sadje alergeni: gluten, jajca	čista juha z zvezdicam, tortelini v smetanovi omaki, zelenja solata, jagode alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 15. 5.	mlečni zdrob, posip – cimet, čokolada, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	kremna bučna juha s kruhki, mesno – zelenjavna rižota (pišč. meso), rdeča pesa, jabolčni sok alergeni: gluten, mleko
četrtek, 16. 5.	breskev sok, koruzna bombetka, tunin namaz, koruza, sadje alergeni: gluten, riba	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso), pire krompir, zelenja solata, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 17. 5.	grški jogurt mlečni rogljič <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: eko korenje</i> alergeni: gluten, mleko	prežganka, piščančja nabodala z zelenjavo, džuveč riž, solata, melona alergeni: gluten, jajca

ponedeljek, 20. 5. BREZMESNI DAN	probiotični napitek, sezamova štručka, sadje alergeni: gluten, mleko, sezam	zelenjavni ričet, carski praženec iz polnozrnate moke, breskov kompot alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 21. 5.	jagodni sok, graham kruh pečen pršut(sv. meso), sir, solata, sadje alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z zdrobovimi žličniki, goveji frikase, zelenjavni kus kus, solata(zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 22. 5.	sadni čaj, graham kruh, jajčni namaz, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	minjon juha, pleskavica(sv. in gov. meso), pečen krompir, ajvar, paradižnikova solata, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 23. 5.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z limono in medom, domači kruh, maslo, med, sadje alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha, makaronovo meso(sv. meso), riban sir, zelena solata s fižolom, grozdje alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 24. 5.	skuta s sadjem, štručka alergeni: gluten, mleko	piščančji ragu, pire krompir, solata, orehova rulada s kisló smetano, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreški
ponedeljek, 27. 5.	sok, graham štručka, tunina pašteta, paradižnik, paprika sadje alergeni: gluten, mleko	špargljeva juha z zlatimi kroglicami piščanec po pariško, rizi bizi, solata (zelena, zelje) alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 28.5.	mlečni riž čokoladni posip, sadje alergeni: gluten, mleko, oreški	krompirjev golaž s hrenovko(sv. meso), kruh palačinke z domačo marmelado, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 29. 5.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj domači kruh maslo, marmelada sadje alergeni: gluten, mleko	minjon juha puranji zrezek v omaki, svaljki mešana solata (rdeča pesa, zelena solata) jagode alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 30. 5. BREZMESNI DAN	mleko, kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, oreški, arašidi	kremna zelenjavna juha z popečenimi kruhki, pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, riba
petek, 31. 5.	sok, ovseni kruh, piščančje prsi, sir, solata <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: eko korenje</i> alergeni: gluten, mleko	minjon juha, lazanja (eko govedina), rdeča pesa, sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane