



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA APRIL



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 1. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
torek, 2. 4.	DOMAČA MALCA mlečni zdrob (eko mleko), čokoladni posip sadje alergeni: gluten, mleko	bučna juha z zlatimi kroglicami rizi bizi piščančja nabodala mešana solata (zelje, zelena) alergeni: gluten, jajca, mleko
sreda, 3. 4.	sok hot dog štručka, hrenovka (pišč. meso), gorčica sadje alergeni: gluten, gorčična semena	prežganka musaka(sv. in gov. meso) rdeča pesa sladoled alergeni: gluten, jajca, mleko, oreščki
četrtek, 4. 4.	sok kruh tunina pašteta sadje alergeni: gluten, tuna	korenčkova juha pečene piščančje kračice/bedra mlinci endivja s krompirjem alergeni: gluten, jajca, mleko
petek, 5. 4. BREZMESNI DAN	mleko, kosmiči, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	čista juha z ribano kašo testenine s tunino omako zelena solata s fižolom alergeni: gluten, jajca, mleko, tuna
sobota, 6. 4.	sok sendvič (žemlja, suha salama, sir) sadno – žitna rezina alergeni: gluten, mleko, oreščki	
ponedeljek, 8. 4.	planinski čaj z limono in medom ajdov kruh z orehi topljeni sir rdeča paprika, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveji golaž (bio govedina), polenta zelena solata cmoki s sadnim nadevom alergeni: gluten, jajca, mleko
torek, 9. 4.	DOMAČA MALCA eko mleko domači kruh, maslo, med sadje alergeni: mleko, gluten	cvetačna juha z zlatimi kroglicami polnozrnati špageti z bolonez omako (sv. in gov. meso), riban sir mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, jajca, soja
sreda, 10. 4. BREZMESNI DAN	sadni / navadni jogurt pletenuca sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha s kruhki ocvrt oslič v sezamu, krompirjeva solata sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam
četrtek, 11. 4.	pomarančni sok graham kruh mortadela, sir solata alergeni: gluten, mleko	goveja juha z rezanci bio govedina, kremna špinača, pire krompir puding alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
petek, 12. 4.	sadni čaj polnozrnat kruh pašteta, kumarice <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKA</i> alergeni: gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, kruh sirovi štruklji bio sok iz jabolk, breskev in korenja alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 15. 4.	ledeni čaj topla pica sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam svinjska pečenka, pražen krompir/ajdova kaša mešana solata (zeljna, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
torek, 16. 4.	kefir, makovka, sadje alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha s fritati riž s piščančjo – zelenjavno omako rdeča pesa bio sok iz jabolok, breskev in korenja alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 17. 4.	DOMAČA MALČA zeliščni čaj z medom in limono domači kruh maslo, marmelada sadje alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso), pire krompir zelena solata s čičeriko sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 18. 4. BREZMESNI DAN	jabolčni sok kruh hribovc jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	minjon juha sojini polpeti, pečen krompir, kečup mešana solata pomarančni sok alergeni: gluten, jajca
petek, 19. 4.	mleko polbeli kruh čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveji zrezki v omaki široki rezanci zelena solata muffin, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
ponedeljek, 22. 4.	sok (2dl) sendvič (žemlja, sir, šunka, list solate) alergeni: gluten, mleko	krompirjev golaž s hrenovko(sv. meso), kruh borovničeva pita voda alergeni: gluten, mleko, jajca
Torek, 23. 4.	sadni čaj koruzni kruh jajčni namaz paprika, paradižnik sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	makaronovo meso (bio govedina), riban sir zelena solata s čičeriko skutna krema alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 24. 4.	kakav sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	pečene piščančje perutničke, ocvrt krompir kitajsko zelje s čičeriko sok alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 25. 4.	DOMAČA MALČA zeliščni čaj z medom in limono bio croisant z marmelado sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	bistra juha z ribano kašo puran v smetanovi omaki, njoki rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 26. 4.	mleko, kosmiči, <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: gluten, mleko, oreščki	kokošja juha z rezanci štefani pečenka (sv. in gov. meso), pire krompir mešana solata (rdeča pesa, zelena solata), sok alergeni: gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malča - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane