



OŠ ŠTORE JEDILNIK ZA MAREC



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4. 3.	sadni kefir bio ječmenova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z ribano kašo repa, pire krompir, puranja pečenica roglič z marmelado alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 5. 3.	planinski čaj z medom in limono koruzni kruh, pašteta rdeča paprika sadje alergeni: gluten, mleko	prežganka svinjski medaljon v omaki, rizi bizi zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 6. 3.	DOMAČA MALCA domači zeliščni čaj domači kruh maslo, med sadje alergeni: gluten, mleko	fižolova juha z zvezdicami pečene piščančje perutničke, zeljne krpice mešana solata (zeljna, ledenka) alergeni: gluten, jajca
četrtek, 7. 3.	sadni čaj topla pica sadje alergeni: gluten, mleko	telečja obara z žličniki (eko meso), kruh palačinke z marmelado voda alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 8. 3. BREZMESNI DAN	mleko(eko) kosmiči <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKA</i> alergeni: gluten, mleko, soja	korenčkova juha z fritati sirni tortelini v kremni omaki zelena solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 11. 3.	sadni jogurt mlečni roglič sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam puranji zrezek v naravni omaki, zelenjavni kuskus zelena solata s koruzo alergeni: gluten, jajca
torek, 12. 3.	planinski čaj pirin kruh, topljeni sir rdeča paprika, solata sadje alergeni: gluten, mleko	minjon juha polnozrnat špageti z bolonez omako (eko gov. meso), riban sir mešana solata (rdeča pesa, zelena s čičeriko) alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 13. 3.	sadni čaj ovseni kruh, piščančja posebna, sir solata sadje alergeni: gluten, mleko	segedin golaž(sv. meso), bio polenta jabolčni zavitek voda alergeni: gluten
četrtek, 14. 3.	DOMAČA MALCA mleko(eko) bio buhtelj sadje alergeni: gluten, mleko	kremna bučna juha z zlatimi kroglicami mesno (piščančje) – zelenjavna rižota rdeča pesa jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 15. 3. BREZMESNI DAN	zeliščni čaj z medom in limono graham kruh jajčni namaz sadje alergeni: gluten, jajca	zelenjavna juha s popečenimi kruhovimi kockami ocvrt oslič s sezamom, pire krompir, rezina limone radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam

ponedeljek, 18. 3.	skuta s sadjem pekovsko pecivo sadje alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z zdrobovimi žličniki dunajski zrezek (piš. meso), ocvrt krompir zeljna solata in naribano korenje alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 19. 3.	planinski čaj z medom in limono koruzni kruh mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: gluten, jajca	kostna juha z vlivanci štefani pečenka(sv. in gov. meso), pire krompir radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 20. 3.	DOMAČA MALCA pirin zdrob s čokoladnim posipom in cimetom (eko mleko) sadje alergeni: gluten, mleko	piščančji paprikaš, peresniki zelena solata s koruzo in čičeriko jabolčna pita alergeni: gluten, jajca, mleko
četrtek, 21. 3.	zeliščni čaj z medom in limono ovseni kruh, puranja prsa, sir kumarice sadje alergeni: gluten, mleko	goveji medaljončki v čebulni omaki (eko meso) rizi bizi rdeča pesa sok alergeni: gluten, jajca
petek, 22. 3. BREZMESNI DAN	sadni čaj koruzna bombetka tunin namaz s koruzo sadje alergeni: gluten, riba	prežganka zelenjavni zrezki, špinača, pire krompir mlečni desert alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 25. 3.	kakav orehov rogljiček sadje alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki	pašta fižol s krajnsko klobaso (sv. meso), kruh borovničev zavitek, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 26. 3.	sadni čaj črni kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem endivja s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
sreda, 27. 3.	mleko kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, soja	čufti v paradižnikovi omaki (sv. in gov. meso) pire krompir zelena solata s koruzo navihanček alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 28. 3.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja, kuhan pršut, sir, solata sadje alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z ribano kašo makaronovo meso (gov. meso), riban sir rdeča pesa melona alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 29. 3. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z medom in limono domači kruh maslo, marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: gluten, mleko	čista juha s fritati pirini njoki v vrtnarski omaki zelena solata s čičeriko sadni – žitna rezina alergeni: gluten, mleko, jajca

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo **lokalno pridelana živila** (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Maja Korošec
vodja šolske prehrane