



# OŠ ŠTORE

## JEDILNIK ZA JANUAR



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
sreda, 3. 1.	sadni čaj bombetka s semeni tunin namaz sadje alergeni: gluten, riba	goveja juha z ribano kašo govedina, špinača, pire krompir puding alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 4. 1.	mleko (eko) kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko	prežganka puranji zrezek v naravni omaki, rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
petek, 5. 1.	planinski čaj z medom hot dog štručka hrenovka, gorčica alergeni: gluten, mleko, gorčično seme	peresniki s carbonara omako zelena solata s koruzo slivovi cmoki, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 8. 1.	kakav sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata s koruzo sadna skuta alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 9. 1. BREZMESNI DAN	<b>DOMAČA MALICA</b> pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom in cimetom sadno – žitna rezina sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha s popečenimi kruhovimi kockami ocvrt oslič s sezamom, krompirjeva solata sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam
sreda, 10. 1.	planinski čaj domači kruh jajčni namaz solata, sadje alergeni: gluten, jajca	korenčkova juha puran v naravni omaki, kruhova rulada zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 11. 1.	sadni kefir francoski rogljiček sadje alergeni: gluten, mleko	minjon juha makaronovo meso iz govejega mesa(eko meso), riban sir mešana solata (rdeča pesa, zelena s čičeriko) alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 12. 1.	sadni čaj polbeli kruh, kuhan pršut, sir solata <i>Dodatno iz EU Šolske sheme:</i> <b>MANDARINA</b> alergeni: gluten, mleko	segedin golaž iz svinjskega mesa, polenta bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
ponedeljek, 15. 1. BREZMESNI DAN	sadni čaj polnozrnat kruh, mlečni namaz rdeča paprika, solata sadje alergeni: gluten, mleko	fižolova juha s testeninami carski praženec iz polnozrnatke moke breskov kompot alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 16. 1.	mlečni riž z vanilijo (eko) sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka, pire krompir radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca

sreda, 17. 1.	planinski čaj ovseni kruh, pašteta kumarice sadje alergeni: gluten, mleko	dušeno sladko zelje, mlinci, pečena piščančja bedra/kračice, kruh čežana alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 18. 1.	mleko rožičeva potička sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	prežganka goveji medaljončki v čebulni omaki zelenjavni kuskus zelenja solata s fižolom alergeni: gluten, jajca
petek, 19. 1.	<b>DOMAČA MALICA</b> domači zeliščni čaj domači kruh, maslo, marmelada alergeni: gluten, mleko	kokošja juha z rezanci puran po pariško, rizi bizi rdeča pesa alergeni: gluten, mleko
ponedeljek, 22. 1.	sadni jogurt sonček pecivo sadje alergeni: gluten, mleko	goveji golaž (eko meso), široki rezanci, kruh zelenja solata jabolčni zavitek, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 23. 1. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni čaj domači kruh jajčna omleta (eko jajca) sadje alergeni: gluten, jajca	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem, tržaška omaka endivja s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
sreda, 24. 1.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja, piščančja posebna salama, sir, kumarice sadje alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha s fritati polnozrnati špageti z bolonez omako, riban sir mešana solata (zelje, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 25. 1.	<b>DOMAČA MALICA</b> mleko pecivo (Vita activus) sadje alergeni: gluten, mleko	kisla repa, pire krompir, puranja pečenica kruh skutino pecivo s sadjem, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 26. 1.	planinski čaj kruh s semeni, topljeni sir solata, paprika <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: gluten, mleko, soja	cvetačna juha z popečenimi kruhki riž z mesno – zelenjavno omako zelenja solata s čičeriko in koruzo alergeni: gluten, mleko
ponedeljek, 29. 1.	mleko polbeli kruh čokoladni namaz, sadje alergeni: gluten, mleko, lešniki	košna juha z zvezdicam pečenka, zeljne krpice, solata sadje alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 30. 1.	<b>DOMAČA MALICA</b> domači zeliščni čaj domači kruh, maslo, med, sadje alergeni: gluten, mleko	česnova juha z popečenimi kruhki musaka mešana solata (zelenja, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 31. 1.	sadni čaj koruzni kruh piščančja prsa v ovoju, sir solata, sadje alergeni: gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, kruh rižev narastek jabolčni kompot alergeni: gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

**Domača malica** - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).