



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA OKTOBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 2. 10.	pomarančni sok z vodo polnozrnatni kruh, topljeni sir, rdeča paprika sadje alergeni :gluten, mleko	goveja juha z rezanci kremna špinača, pire krompir(eko), kuhana govedina(eko) puding alergeni: gluten, mleko, jajca, oreški
torek, 3. 10. BREZMESNI DAN	Kakav (eko mleko) makovka sadje alergeni :gluten, mleko	kostna juha z ribano kašo zelenjavni polpeti, ocvrt krompir,kečap solata alergeni :gluten, mleko, jajca, soja
sreda, 4. 10.	jabolčni sok z vodo koruzni kruh mortadela, sir, kumarice sadje alergeni :gluten, mleko	široki rezanci, piščančji paprikaš rdeča pesa melona alergeni :gluten, jajca
četrtek, 5. 10.	mlečni zdrob(eko mleko), čokoladni posip sadno-žitna rezina sadje alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha zelenjavni kus kus, puranji zrezki v naravni omaki zeljna solata s fižolom sok alergeni :gluten, mleko
petek, 6. 10.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj (eko) domači kruh maslo(eko), med <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje</i> alergeni: gluten, mleko	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami, mesni polpeti, pražen krompir(eko), zelena solata s koruzo, sok alergeni: gluten, mleko, jajce
ponedeljek, 9. 10.	sok z vodo graham kruh, pašteta kumarice sadje alergeni: gluten, mleko, riba	kostna juha z jušnimi zvezdicami pečena piščančja bedra/kračice, mlinci mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
torek, 10. 10. BREZMESNI DAN	sadni kefir(eko) mlečni rogljič sadje alergeni :gluten, mleko	bučkina juha pečen file postrvi, krompir(eko) v kosih z maslom in peteršiljem mešana solata alergeni: gluten, mleko, riba
sreda, 11. 10.	planinski čaj pirin kruh, mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	tople kumare s hrenovko, kruh carski praženec, kompot alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 12. 10.	mleko(eko) mešanica kosmičev sadje alergeni: gluten, mleko, oreški	prežganka goveji(eko) medaljončki v vrtnarski omaki zdrobovi ocvrtki solata (endivja s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 13. 10.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj domači kruh, maslo(eko), marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: korenje</i> alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir(eko) zelena solata s koruzo sadna skuta alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 16. 10.	sadni čaj polbeli kruh, tunin namaz, koruza sadje alergeni: gluten, riba	čista juha s fritati mesno – zelenjavna rižota (eko govedina) solata (endivja in radič s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 17. 10.	DOMAČA MALCA mleko (eko) BIO buhtelj s čokolado sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	česnova juha z zlatimi kroglicami puran po pariško, pire krompir rdeča pesa alergeni: gluten, jajca, mleko
sreda, 18. 10.	sok z vodo pirin kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca	ričet s prekajenim mesom, domači kruh marmorni kolač, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 19. 10. BREZMESNI DAN	sadni/navadni jogurt(eko) domači kruh sadje alergeni: mleko, gluten	minjon juha testenine s tuno zelenja solata s čičeriko bananino pecivo alergeni: gluten, mleko, jajca, riba
petek, 20. 10.	sok z vodo sendvič (graham kruh, posebna piščančja salama, sir, listi zelene solate) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: hruške</i> alergeni: gluten, mleko	kremna cvetačna juha s popečenimi kruhovimi kockami musaka (eko mleto meso) mešana solata (zelenja, zelje) alergeni :gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 23. 10.	DOMAČA MALCA bela kava(eko mleko) BIO croissant z marmelado sadje alergeni: gluten, mleko	porova juha s pšeničnim zdrobom špageti z bolonez omako, riban sir rdeča pesa alergeni :gluten, mleko, jajca
torek, 24. 10. BREZMESNI DAN	sadni čaj koruzni kruh jajčni namaz, rukola sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	zelenjavna rižota mešana solata (paradižnikova, zelena) jabolčni zavitek, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
sreda, 25. 10.	sadni čaj hot dog štručka, hrenovka, gorčica sadje alergeni: gluten, mleko, gorčična semena	čista juha z zvezdicam pečenka, pražen krompir, zelenjavna prika solata čežana alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 26. 10.	mleko pirin kruh čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	goveji(eko) zrezki v gobovi omaki, riž/ajdova kaša kitajsko zelje s čičeriko mlečni desert alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 27. 10.	zeliščni čaj z medom in limono ovseni kruh, mlečni namaz <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mandarine</i> alergeni: gluten, mleko	bučkina juha makaronovo meso (eko govedina) zelenja solata s fižolom alergeni :gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...)

Maja Korošec vodja šolske prehrane