



# OŠ ŠTORE



## JEDILNIK ZA DECEMBER

DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 5. 12.	sadni čaj bombetka, tunin namaz, koruza sadje alergeni: gluten, mleko, riba	zelenjavna juha s popečenim kruhkom (brokoli, cvetača, por) puranji zrezek v naravni omaki, svaljki mešana solata (zelje, zelena) alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 6. 12.	mleko (2dl) parkelj suho sadje, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	kostna juha s fritati mesni polpeti, ocvrt krompir solata alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 7. 12.	planinski čaj z medom koruzni kruh mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	segedin golaž s svinjskim mesom, polenta, kruh rožičevo pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
<b>BREZMESNI DAN</b> četrtek, 8. 12.	sadna skuta pleténica sadje alergeni: gluten, mleko	porova juha z zdrobom tortelini v smetanovi omaki zelena solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 9. 12.	zeliščni čaj ovseni kruh, sir, kuhan pršut, rdeča paprika <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKO</i> alergeni: gluten, mleko, oreščki	kokošja juha z ribano kašo riž z mesno – zelenjavno omako rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 12. 12.	sadni čaj pirin kruh jajčna omleta, sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	pašta fižol s hrenovko kruh marmorni kolač, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
torek, 13. 12.	sadni čaj koruzni kruh suha salama, sir solata, sadje alergeni: gluten, mleko	prežganka piščančji medaljončki v gobovi omaki, kus kus mešana solata (zeljna, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
sreda, 14. 12.	sadni/navadni jogurt sirova štručka sadje alergeni: mleko, gluten	minjon juha mesna lasanja(eko mleto meso) mešana solata (zelena, zelje) domači jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca
<b>BREZMESNI DAN</b> četrtek, 15. 12.	<b>DOMAČA MALICA</b> zeliščni čaj polnozrnati kruh s semeni maslo, med, sadje alergeni: gluten, mleko	špinača, pire krompir, sojin polpet bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajce
petek, 16. 12.	bela kava polnozrnati francoski rogljiček z marmelado <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i> alergeni: gluten, mleko, jajca	česnova juha s fritati pečen file postrvi, tržaška omaka krompir v kosih mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, riba

ponedeljek, 19. 12.	sadni čaj graham kruh mlečni namaz sadje alergeni: gluten, mleko	dušeno kislo zelje, pražen krompir/ajdova kaša pečenka maffin  alergeni: gluten, mleko, jajca
<b>BREZMESNI DAN</b> torek, 20. 12.	mleko kosmiči sadje alergeni: gluten, mleko, soja	kokošja juha z rezanci svederčki s tunino omako, riban sir zelena solata s čičeriko sadje  alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 21. 12.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja piščančja posebna, sir, kumarice sadj alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha z zlatimi kroglicami goveji trakci v čebulni omaki (eko govedina), riž rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca
četrtek, 22. 12.	<b>DOMAČA MALCA</b> mleko osje gnezdo sadje alergeni: mleko, gluten	kostna juha s fritati puran po pariško, ocvrt krompir, kečap radič s krompirjem  alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 23. 12.	sadni čaj topla pica  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: HRUŠKA</i> alergeni: gluten, mleko	zelenjavna juha s kruhovimi kockami polnozrnati špageti z bolonez omako zeljna solata  alergeni: gluten, mleko, jajca

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

**Domača malca** - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Izdelki označeni z zeleno so **od lokalnih dobaviteljev**.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Maja Korošec  
vodja šolske prehrane