

OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA NOVEMBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 7. 11.	mleko kosmiči sadje (suho sadje in oreščki) alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki(arašidi)	česnova juha s kruhovimi kockami piščančje meso v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki kitajsko zelje s koruzo alergeni :gluten, mleko, jajca
torek, 8. 11.	sadni čaj hot dog štručka s piščančjo hrenovko, gorčica sadje alergeni: gluten, gorčično seme	minjon juha makaronovo meso iz govejega mesa mešana solata (zelena, radič, koruza) domači jabolčni sok alergeni: gluten, jajca
sreda, 9. 11.	DOMAČA MALCA bela kava bio buhtelj s kakavom sadje alergeni: gluten, mleko, jajca, soja	segedin golaž s svinjskim mesom, krompir v kosih, kruh višnjev zavitek, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 10. 11. BREZMESNI DAN	sadni čaj graham kruh tunin namaz, kisle kumarice sadje alergeni: gluten, riba	čista juha z zlatimi kroglicami zelenjavni zrezek, džuveč riž, riban sir mešana solata limonada z medom alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 11. 11.	kakav orehov rogljiček <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje</i> alergeni: gluten, mleko, oreščki	bučna juha z bučnicam rdeče zelje, mlinci, pičena piščančka bedra/kračice jabolčna čežana alergeni :gluten, jajca, mleko
ponedeljek, 14. 11.	DOMAČA MALCA sadni/navadni jogurt bio pecivo za dobro počutje sadje alergeni: gluten, mleko	goveji golaž s polento(eko govedina) mešana solata bananino pecivo, voda alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki
torek, 15. 11. BREZMESNI DAN	sadni čaj koruzni kruh jajčni namaz, rukola/kalčki sadje alergeni: gluten, jajca	prežganka pečena riba (ostriž), rizi bizi endivja s krompirjem domači jabolčni sok alergeni :gluten, mleko, jajca, riba
sreda, 16. 11.	planinski čaj sendvič (polnozrnati kruh, kuhan pršut, sir, listi zelene solate), sadje alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir zelena solata s čičeriko sadna solata alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 17. 11.	sadni čaj skutin žepok sadje alergeni :gluten, mleko, jajca	kisla repa, krompir v kosih, puranja pečenica kruh borovničeva pita, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 18. 11.	SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK mleko(lokalno) domači kruh(lokalno) maslo, med (lokalno pridelana) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolko</i> alergeni: gluten, mleko	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečenka, zeljne krpice solata s fižolom banana alergeni :gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 21. 11. BREZMESNI DAN	EGO napitek sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko	fižolova juha s testeninami carski praženec iz polnozrnate moke, breskov kompot z manj sladkorja alergeni :gluten, mleko, jajca,
torek, 22. 11.	pirin mlečni zdrob s čokoladnim posipom(eko mleko) sadje alergeni :gluten, mleko	korenčkova juha puran v naravni omaki, kruhova rulada zeljna solata s fižolom domači jabolčni sok alergeni :gluten, mleko, jajca,
sreda, 23. 11.	sadni čaj koruzni kruh topljeni sir paprika sadje alergeni: gluten, mleko,	goveja juha z rezanci kuhana govedina, pire krompir, špinača skutina krema alergeni :gluten, mleko, jajca
četrtek, 24. 11.	sadni čaj graham kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca	ričet s prekajenim mesom domači kruh marmorni kolač, čaj alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 25. 11.	DOMAČA MALCA zeliščni čaj z medom domači kruh maslo, marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mandarine</i> alergeni: gluten, mleko	zelenjavna juha s kruhovimi kockami polnozrnati špageti z bolonez omako(eko govedina) mešana solata(rdeča pesa, zelena solata, koruza) alergeni :gluten, mleko, jajca,
ponedeljek, 28. 11.	sadni kefir makovka sadje alergeni: gluten, mleko	grahova juha z zlatimi kroglicami mesno – zelenjavna rižota (puran) rdeča pesa domači jabolčni sok alergeni :gluten, mleko, jajca
torek, 29. 11.	planinski čaj z medom pirin kruh tunina pašteta, paprika sadje alergeni: gluten, mleko, soja	ohrovtova juha s popečenimi kruhki goveji medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci mešana solata (zelje, zelena solata) alergeni :gluten, mleko, jajca,
sreda, 30. 11. BREZMESNI DAN	mleko (2 dl) polbeli kruh čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreški	porova juha oslič po dunajsko s sezamom, riž s koruzo in grahom zelena solata alergeni :gluten, mleko, jajca, riba, sezam
četrtek, 1. 12.	sadni čaj sendvič (graham kruh, pišč. prsi, sir, listi zelene solate) sadje alergeni: gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, kruh zdrobovo pecivo z jabolki, voda alergeni :gluten, mleko, jajca, oreški
petek, 2. 12.	DOMAČA MALCA mlečni riž (EKO mleko) čokoladni posip <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: korenje</i> alergeni: mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka, pire krompir endivja s krompirjem alergeni :gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...)

Maja Korošec vodja šolske prehrane