



# OŠ ŠTORE

## JEDILNIK ZA OKTOBER



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 3. 10.	pomarančni sok z vodo polnozrnati kruh, topljeni sir, rdeča paprika sadje alergeni :gluten, mleko	kostna juha z zdrobovimi žličniki kremna špinača, pire krompir, hrenovka sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
torek, 4. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	kakav makovka sadje alergeni :gluten, mleko	zelenjavna rižota, riban sir mešana solata (paradižnikova, zelena) jabolčni zavitek, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
sreda, 5. 10.	jabolčni sok z vodo koruzni kruh mortadela, sir, kumarice sadje alergeni :gluten, mleko	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami, mesni polpeti, pražen krompir, zelena solata s koruzo, sok alergeni: gluten, mleko, jajce
četrtek, 6. 10.	mlečni zdrob, čokoladni posip sadno-žitna rezina sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	korenčkova juha zelenjavni kus kus, puranji zrezki v naravni omaki zeljna solata s fižolom sok alergeni :gluten
petek, 7. 10.	<b>DOMAČA MALCA</b> mleko domači kruh maslo, med <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje</i> alergeni: gluten, mleko	široki rezanci, piščančji paprikaš rdeča pesa melona alergeni :gluten, jajca
ponedeljek, 10. 10.	sok z vodo graham kruh, tunina pašteta kumarice sadje alergeni: gluten, mleko	kostna juha z jušnimi zvezdicami pečena piščančja bedra/kračice, rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
torek, 11. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni kefir mlečni rogljič sadje alergeni :gluten, mleko	bučkina juha pečen file postrvi, krompir v kosih z maslom in peteršiljem mešana solata alergeni: gluten, mleko, riba
sreda, 12. 10.	planinski čaj pirin kruh, mesno – zelenjavni namaz sadje alergeni: gluten, jajca	boranja s svinjskim mesom polenta puding alergeni: gluten, mleko
četrtek, 13. 10.	mleko mešanica kosmičev suho sadje sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveji medaljončki v vrtnarski omaki zdrobovi ocvrtki solata (endivja s krompirjem) mlečni desert alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 14. 10.	<b>DOMAČA MALCA</b> zeliščni čaj domači kruh, maslo, marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: korenje</i> alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir zelena solata s koruzo sadna solata s smetano alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 17. 10.	sadni čaj bombetka, tunin namaz, koruza sadje  alergeni: gluten, riba	čista juha s fritati mesno – zelenjavna rižota (govedina) solata (endivja in radič s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca
torek, 18. 10.	<b>DOMAČA MALCA</b> mleko polnozrnat bananin muffin sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	puran po pariško, pire krompir rdeča pesa grozdje  alergeni: gluten, jajca, mleko
sreda, 19. 10.	sok z vodo pirin kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca	pašta fižol s prekajenim mesom, domači kruh marmorni kolač, voda  alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 20. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni/navadni jogurt sirova štručka sadje alergeni: mleko, gluten	tortelini v smetanovi omaki zelenja solata s čičeriko rožičevo pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca
petek, 21. 10.	sok z vodo sendvič (graham žemlja, posebna piščančja salama, sir, listi zelene solate) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: hruške</i> alergeni: gluten, mleko	kremna cvetačna juha s popečenimi kruhovimi kockami musaka (eko mleto meso) mešana solata (zelena, zelje) alergeni :gluten, mleko, jajca
ponedeljek, 24. 10.	zeliščni čaj z medom in limono ovsena žemlja, sir kisle kumarice, paprika sadje alergeni: gluten, mleko	goveji zrezki v gobovi omaki, riž solata rulada, voda alergeni :gluten, mleko, jajca
torek, 25. 10.	bela kava orehova potička sadje alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	kremna zelenjavna juha špageti z bolonez omako, riban sir solata alergeni :gluten, mleko, jajca
sreda, 26. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	sadni čaj koruzni kruh jajčni namaz, rukola sadje alergeni: gluten, jajca, gorčično seme	kostna juha z ribano kašo sojini polpeti, pražen krompir solata alergeni :gluten, mleko, jajca, soja
četrtek, 27. 10.	<b>DOMAČA MALCA</b> mleko bio brioš sadje alergeni: gluten, mleko	pečeno piščančje meso, mlinci, rdeče zelje čežana  alergeni :gluten, mleko, jajca
petek, 28. 10.	sadni čaj hot dog štručka, hrenovka  <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mandarine</i> alergeni: gluten, mleko, gorčična semena	bučkina juha makaronovo meso solata  alergeni :gluten, mleko, jajca

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

**Domača malca** - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...)

Maja Korošec vodja šolske prehrane