



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA SEPTEMBER



| DAN IN DATUM | MALICA | KOSILO |
|--|--|--|
| četrtek, 1. 9. | sok sirova štručka sadje alergeni: gluten, mleko | makaronovo meso (goveje meso), riban sir paradižnikova solata maffin, voda alergeni: gluten, mleko, jajca |
| petek, 2. 9. | mleko kosmiči(mešanica) sadno – žitna rezina <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: nektarina</i> alergeni: gluten, mleko, soja, oreščki | čufti v paradižnikovi omaki pire krompir zelena solata s koruzo sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki |
| ponedeljek, 5. 9. BREZMESNI DAN | sadni čaj polbeli kruh topljeni sir miks paprik sadje alergeni: gluten, mleko | kostna juha s fritati tortelini v smetanovi omaki solata sok alergeni: gluten, mleko, jajca |
| torek, 6. 9. | mleko buhtelj z marmelado sadje alergeni: gluten, mleko | štefani pečenka, pire krompir endivja s krompirjem sladoled alergeni :gluten, mleko, jajca, oreščki |
| sreda, 7. 9. | sadni čaj pirin kruh jajčni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, jajce | prežganka pečena piščančja bedra/kračice, mlinci mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca |
| četrtek, 8. 9. | 100% sadni sok z vodo hot dog štručka, hrenovka, gorčica sadje alergeni: gluten, mleko, gorčično seme | goveji ragu, kruhova rulada solata (zelena, koruza) sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca |
| petek, 9. 9. | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev zeliščni čaj domači kruh, maslo, med <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: slive</i> alergeni: gluten, mleko | puranji zrezek v naravni omaki njoki zeljna solata sok alergeni: gluten, mleko, jajca |

| | | |
|--|--|--|
| ponedeljek, 12. 9. | sadni čaj polnozrnata bombetka tunin namaz koruza, rdeča paprika sadje alergeni: gluten, riba | polnozrnati špageti z bolonez omako (bio goveje meso), riban sir paradižnikova solata sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki |
| torek, 13. 9. | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev sadni kefir bio bombetka sadje alergeni: gluten, mleko | krompirjev golaž s hrenovko jogurtovo pecivo voda alergeni: gluten, mleko, jajca |
| sreda, 14. 9. | 100% sadni sok z vodo sendvič (graham žemlja, pišč. prsi, sir) češnjev paradižnik sadje alergeni: gluten, mleko | kokošja juha z zlatimi kroglicami čevapčiči, pečen mlad krompir, ajvar zeljna solata alergeni: gluten, mleko, jajca |
| četrtek, 15. 9. | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev mlečni riž čokoladni posip sadje alergeni: mleko | telečja obara z žličniki (eko teletina), kruh cmoki s sadnim nadevom višnjev kompot alergeni: gluten, mleko, jajca |
| petek, 16. 9. BREZMESNI DAN | planinski čaj z medom pirin kruh zeliščni sirni namaz zelena paprika, paradižnik <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: grozdje</i> alergeni: gluten, mleko | zelenjavni polpet rizi bizi, pražen krompir solata sok alergeni: gluten, jajca |
| ponedeljek, 19. 9. | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev zeliščni čaj domači kruh, sir, rdeča paprika sadje alergeni: gluten, mleko | goveji golaž (bio govedina) široki rezanci zelena solata s koruzo krof, voda alergeni: gluten, mleko, jajca |
| torek, 20. 9. | pleténica skuta s podloženim sadjem sadje alergeni: gluten, mleko | kokošja juha z ribano kašo dunajski zrezek (puran), rizi bizi mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca |
| sreda, 21. 9. | zeliščni čaj ovseni kruh, čokoladni namaz sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki | boranja s svinjskim mesom polenta, kruh jabolčna pita, voda alergeni: gluten, mleko, jajca |
| četrtek, 22. 9. | sok bombeta s semeni suha salama, sir, solata sadno – žitna rezina alergeni: gluten, mleko, sezam | piščančje meso v zelenjavni omaki, pire krompir kitajsko zelje s koruzo puding iz domačega mleka (lokalni dobavitelj) alergeni: gluten, mleko |
| petek, 23. 9. BREZMESNI DAN | sadni in navadni jogurt polnozrnati francoski rogljiček sadje <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: hruške</i> alergeni: gluten, mleko, jajca | zelenjavni ričet, domači kruh bananino pecivo voda alergeni: gluten, mleko, jajca |

| | | |
|--|--|---|
| ponedeljek, 26. 9. | 100% sadni sok z vodo tople pice sadje alergeni: gluten, mleko | kremna bučna juha (hokaido buča) mesna lasanja paradižnikova solata sladoled alergeni :gluten, mleko, jajca, oreški |
| torek, 27. 9. | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev bela kava rožičeva potica sadje alergeni: gluten, mleko, jajca | svinjska pečenka, pražen krompir zeleno solata s koruzo sadje alergeni: gluten |
| sreda, 28. 9. | planinski čaj z medom črn kruh pašteta Argeta češnjev paradižnik sadje alergeni: gluten, mleko, soja | piščančja obara z žličniki, domači kruh, rižev narastek, voda alergeni: gluten, mleko, jajca |
| četrtek, 29. 9. BREZMESNI DAN | DOMAČA MALCA od lokalnih dobaviteljev mleko bio sladko pecivo s posipom (list) sadje alergeni: gluten, mleko, jajca | ocvrt file osliča, pire krompir rdeča pesa sok alergeni: gluten, mleko, jajca, riba |
| petek, 30. 9. | sadni čaj ajdov kruh z orehi maslo, marmelada <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: jabolka</i> alergeni: gluten, mleko, oreščki | zelenjavna juha mesna rižota iz govejega mesa mešana solata (zeleno, zelje) alergeni: gluten, mleko |

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane