



OŠ ŠTORE

JEDILNIK ZA APRIL



DAN IN DATUM	MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4. 4.	pomarančni sok topla pica sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	goveji golaž, polenta zelena solata cmoki s sadnim nadevom alergeni: gluten, jajca, mleko
torek, 5. 4.	kakav sirova štručka sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	bučna juha z zlatimi kroglicami rizi bizi piščančja nabodala mešana solata (zelje, zelena) alergeni: gluten, jajca, mleko
sreda, 6. 4.	sadni čaj pirin kruh maslo, med sadje alergeni: gluten, mleko	musaka rdeča pesa sladoled alergeni: gluten, jajca, mleko
četrtek, 7. 4. BREZMESNI DAN	mleko polbeli kruh jajčna omleta sadje alergeni: gluten, jajca, mleko	čista juha z ribano kašo zelenjavna rižota, riban sir zelena solata s fižolom alergeni: gluten, jajca, mleko
petek, 8. 4.	sok graham bombetka tunin namaz s koruzo <i>Dodatno iz EU Šolske sheme:</i> alergeni: gluten, riba	korenčkova juha pečene piščančje kračice/bedra pražen krompir endivja s krompirjem alergeni: gluten
ponedeljek, 11. 4.	planinski čaj z limono in medom ajdov kruh z orehi topljeni sir rdeča paprika, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	kostna juha z zvezdicam svinjska pečenka, pražen krompir/ajdova kaša mešana solata (zeljna, rdeča pesa) alergeni: gluten, jajca
torek, 12. 4. BREZMESNI DAN	DOMAČA MALICA eko mleko domača orehova potica sadje alergeni: mleko	česnova juha s kruhki ocvrt oslič v sezamu, krompirjeva solata sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, riba, sezam
sreda, 13. 4.	sadni / navadni jogurt pletunica sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	cvetačna juha z zlatimi kroglicami polnozrnati špageti z bolonez omako, riban sir mešana solata (zelena, rdeča pesa) alergeni: gluten, mleko, jajca, soja
četrtek, 14. 4.	pomarančni sok graham kruh mortadela, sir solata alergeni: gluten, mleko	goveja juha z rezanci bio govedina, kremna špinača, pire krompir puding alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
petek, 15. 4.	sadni čaj polnozrnat kruh pašteta (Argeta), kumarice, sadje alergeni: gluten, mleko <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: KORENJE</i>	piščančja obara z žličniki, kruh sirovi štruklji domači jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca

ponedeljek, 18. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK	
torek, 19. 4.	DOMAČA MALCA mlečni zdrob (eko mleko), čokoladni posip sadje alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha s fritati mesno – zelenjavna rižota rdeča pesa domači jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca
sreda, 20. 4.	sok hot dog štručka, hrenovka, gorčica sadje alergeni: gluten, gorčična semena	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir zelenja solata s čičeriko sladoled alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
četrtek, 21. 4. BREZMESNI DAN	mleko (lokalno), kosmiči, sadje alergeni: gluten, mleko, oreščki	minjon juha zelenjavni polpeti, pečen krompir mešana solata domači jabolčni sok alergeni: gluten, jajca
petek, 22. 4.	sok kajzerica piščančja salama, sir solata <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: JABOLKA</i> alergeni: gluten, mleko	goveji zrezki v omaki široki rezanci zelenja solata muffin, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki
ponedeljek, 25. 4.	sadni kefir polnozrnati francoski rogljič sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	kokošja juha z rezanci štefani pečenka, pire krompir mešana solata (rdeča pesa, zelena solata) sok alergeni: gluten, mleko, jajca
Torek, 26. 4.	sok koruzni kruh jajčni namaz paprika, paradižnik sadje alergeni: gluten, mleko, jajca	makaronovo meso, riban sir zelenja solata s čičeriko bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V naši kuhinji se pri pripravi hrane in pijače uporabljajo pretežno sveža ter polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji.

Domača malca - vključujemo lokalno pridelana živila (maslo, med, skuta, marmelada, jabolčni sok, jogurti, sir, čaj, kruh ...).

Maja Korošec
vodja šolske prehrane