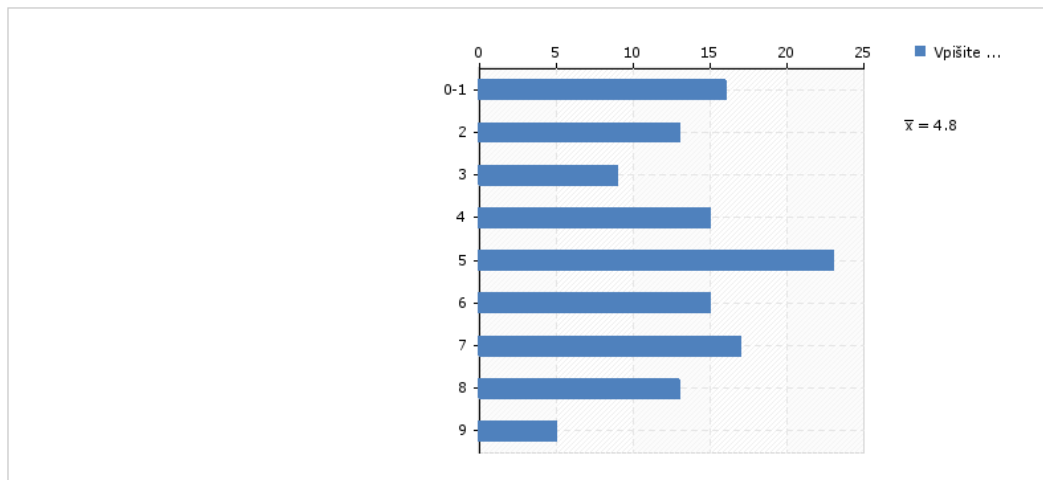


ANALIZA - Grafi

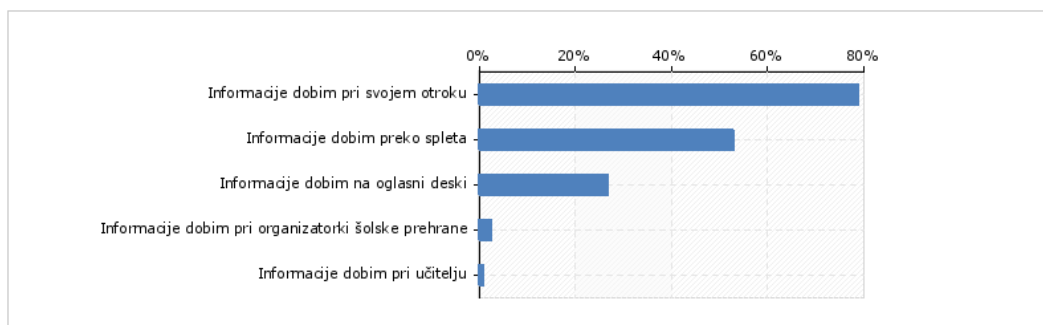
Zbiranje podatkov je potekalo od 31.5.19, 13:03 do 13.6.19, 22:41

Kateri razred obiskuje vaš otrok? (napišite le številko razreda) (n = 126)

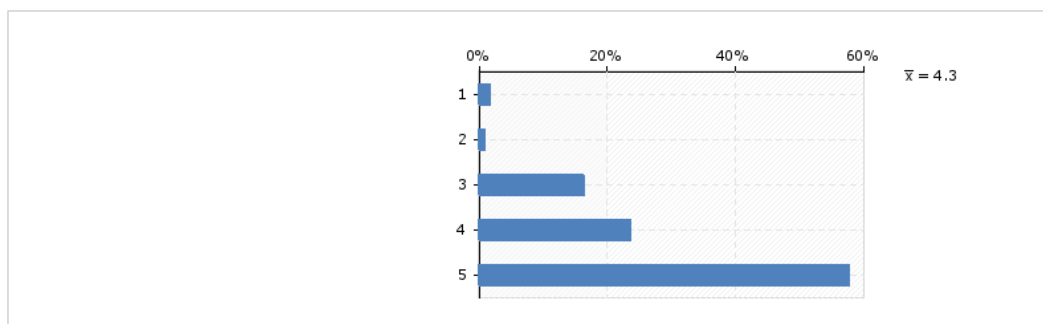


Kako spremljate prehrano vašega otroka? (n = 123)

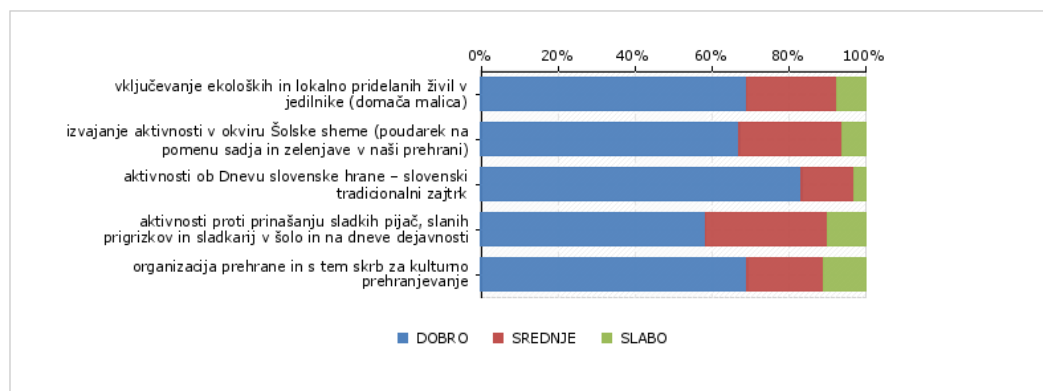
Možnih je več odgovorov



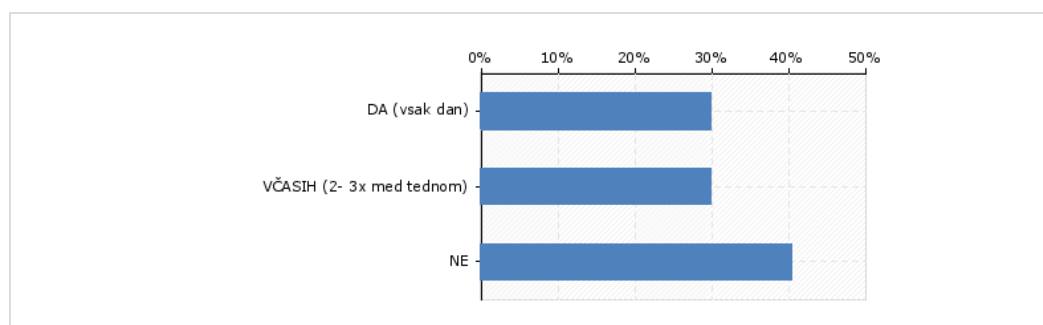
Ali ste zadovoljni z informacijami o šolski prehrani na naših spletnih straneh? 1 - nezadovoljen / 5 - zelo zadovoljen (n = 123)



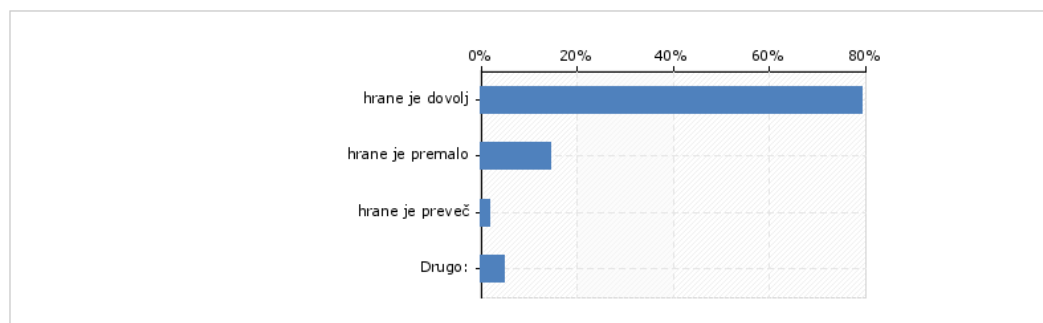
Kako bi ocenili dejavnosti, s katerimi šola spodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja? (n = 123)



Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 124)

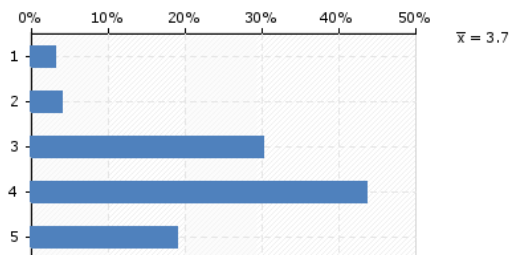


Ali ste zadovoljni s količino hrane, ki jo ponudimo pri MALICI? (n = 125)



odvisno kaj je za malico
ne vem, ker nikoli nisem prisotna pri malici
hrane včasih zmanjka
zelo zelo premalo
nwe vem, koliko dobi pri malici.
kakor kdaj

Ali ste zadovoljni z jedmi, ki so ponujene pri malici? 1 - nezadovoljen / 5 - zelo zadovoljen (n = 126)

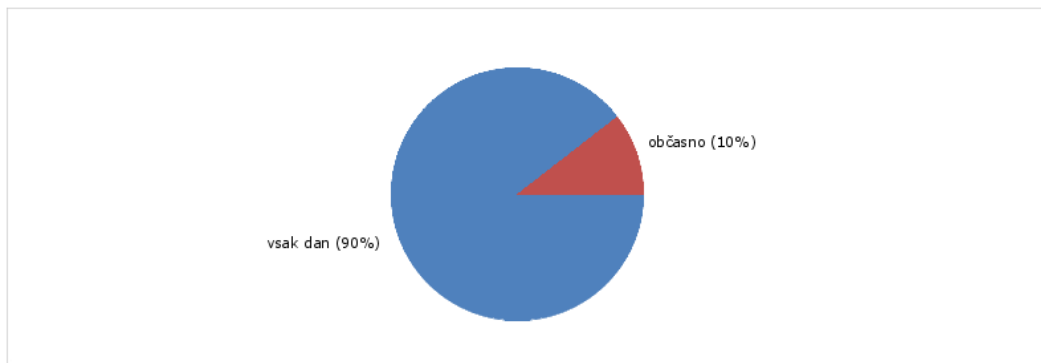


Vaše pripombe in predlogi za šolsko malico:

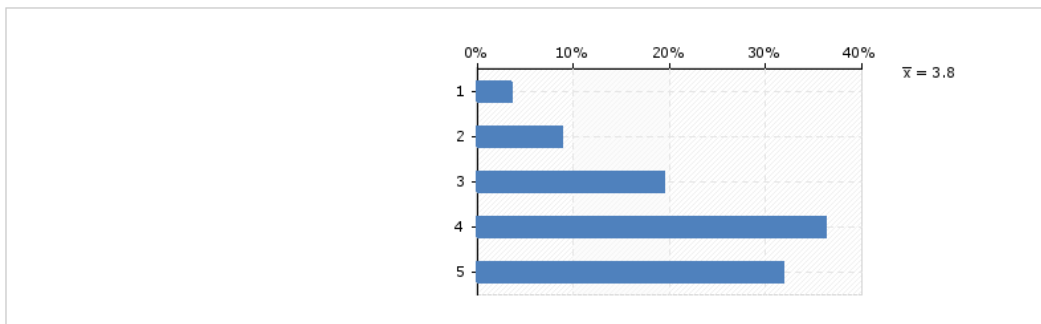
pre več je svinjskega v jedilniku
bila bi vesela, če bi se dalo popraviti in izboljšati okus hrane. pogosto je mlečni riž, griz.s
kar tako dalje
preveč namazov
predlog-kuharji naredijo "sadno solato"(zjutraj pred malico narežejo sadje na koščke in jo skupaj zmešajo v veji posodi)
/
cokolino
ni dobro
več ekoloških in lokalno pridelanih živil, ne sladkih namazov in ne belega kruha
manjkrat beli kruh
nimam je
ki ne jede svinjsko omogočiti drugo izbiro
sadje + ostalo
premale porcije en kos kruha in dva kosa sira zelo premalo.
da bi lahko otroci izbirali malico
nimam ga
lahko bi bilo več mlečnih izdelkov
ni pripomb
bolj sladek čaj
hrana naj bo slovenskega porekla in neoporečna.
namesto gorčice kečap
predlogi: iz malice izločite zelenjavne namaze, saj sami opazite, da vam ostajajo ker jih otroci ne marajo, namesto tega jim dajte polbeli hruh z maslom in marmelado ali medom. v sendviče jim dajte suho salamo namesto ostalih salam in šunk, saj so tudi manj pokvarljive, če jih vzamete na izlete.
manj grisa
vsak ima svojo malico od doma
vec stvari,ki jih otroci imajo radi
odsvetovala bi pizze, rogljčke in podobne zadeve, čeprav vem da jih imajo otroci najraje
večkrat bi naj imeli pletenice (štručka) in jogurt, ter kosmiče z mlekom. to je seveda želja otroka. menim, da je malica dovolj pestra.
bolj raznolika hrana
nobene
lahko bi se prilagajal otrokom

30 / 47

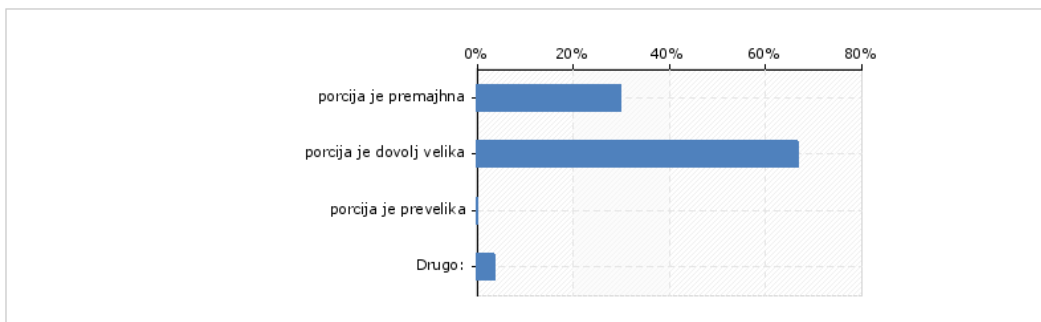
Kako pogosto vaš otrok prejema šolsko kosilo? (n = 115)



Ali ste zadovoljni s pestrostjo in raznolikostjo ponujenih jedi pri kosilu? 1 - nezadovoljen / 5 - zelo zadovoljen (n = 113)



Ali ste zadovoljni z velikostjo porcije kosila? (n = 114)



ko ima rad je premajhna
ne vem kakšne so porcije, ker jih nisem še nikoli videla
porcija včasih premajhna
kakor kdaj

Vaše pripombe in predlogi za šolsko kosilo:

manj začimb in kuharji naj kuhajo z srcem za otroke in ne za odrasle.
ortok ne je svinjskega i večkrat ne gre na kosilo zaradi tega, nima izbire.
izboljšati kakovost priprave hrane.
da bi otroci sami izbirali enkrat tedensko kosilo ker gre veliko hrane pri vas stran
kar tako dalje
postopno uvajanje novitet
vec raznolikega sadja, dostopno tudi med drugimi odmori. sveža zelenjava

mastno in trdo meso včasih - starsi bi morali imeti info kje se nabavlja meso. večkrat bi morala biti sestavljena solata, da tudi tisti otroci, ki ne jedo zelene solate, pojedjo nekaj zelenjave. se več nabave pri lokalnih dobaviteljih.
porcije so premale repeteji slabi. solata ne očiščena in ne pripravljena
manj mesa, če otrok želi dodatno količino, bi mu jo lahko zagotovili.
moj otrok se kar pogosto pritožuje, da hrana ni dobra
večkrat palačinke in sladoled
bolj raznoliki jedilniki, da se jedi ne ponavljajo tako pogosto, zaželjene bi bile tudi kakšne nove jedi.
kadar imajo učenci sladoled, predlagam, da naj ga imajo tudi učenci z dietami
večkrat sladice in vsak dan na voljo voda
obrok kosila mora biti sestavljen tako, da vključuje zelenjavo kot posamezno prilogo oziroma je zelenjava sestavni del samo priloge in ne da je v celotni jedi, saj drugače otrok ki ne je zelenjave, ne bo jedel ničesar in bo ostal lačen. kadar so prazniki oziroma postni dnevi, pogrešamo ribe, ki so včasih bile na jedilniku, sedaj pa so ponavadi samo enolončnice, zelenjavni polpeti itd.
napitki
prilagajanje velikosti porcije
pri kosilu bi lahko bila večja prcija namrec moj otrok pride lačen domov
prosim, vključite več ekoloških živil in zmanjšajte količino bele moke in belega sladkorja.
otrok večkrat potoži, da mu pripada samo en kos neke hrane, on bi pa pojedel dva. to niso "velike oči", ampak bi res to pojedel.
večje porcije
otroke je potrebno z izobraževanjem poučiti o zdravem prehranjevanju v praksi pa morajo biti krožniki sestavljeni tako, da je na njih raznovrstna hrana.
manj testenin, več drugih žitaric
otrkom bi lahko ponudili sendviče , proti plačilu .
kadar je zelenjavna juha je otrok lačen saj ne je zelenjave
pomfri
premajhna porcija
vec jedi,ki jih imajo otroci radi
nobene

30 / 46