

KAKO LAHKO STARŠI POMAGATE OTROKU DOMA ?

Otrok, ki ima težave pri šolskem delu, doživlja pogoste neuspehe že v šoli. Domače naloge so zanj pogosto veliko breme, je pa nujno, da jih opravlja, saj z njimi utrjuje snov, ki so jo obravnavali v šoli. Naloga torej ni zato, ker to hoče učiteljica, ampak zato, da bi otrok pridobljeno snov utrdil. Več ko ima otrok težav, več vaje potrebuje, da bi jih premostil.

Starši ste otroku lahko v pomoč in oporo pri domačem delu že s tem, da postavite pravila, ki se jih je potrebno držati :

- otrok naj dela nalogo vsak dan ob približno istem času
- nalogo naj dela v mirnem prostoru
- pomagajte mu urediti prostor za delo
- pri nalogi naj ima mir
- otrok naj poskuša čim več narediti sam, po potrebi mu pomagajte brez slabe volje
- pri delu ga kdaj pohvalite, tudi če je neroden in počasen
- ne bodite prehitro jezni, če mu ne gre, saj mu potem sploh ne bo več šlo in bo čas res izgubljen
- kadar so otrokovi zapiski neuporabni, mu pomagajte tudi pri urejanju zvezka – če ima otrok težave s pisanjem, to ni potuha, ampak pomoč, saj se iz neurejenih zapiskov ne more znajti
- med pisanjem naloge lahko otrok naredi kakšen odmor
- naloge naj ne piše celo popoldne
- ne dajajte mu za kazen še dodatnih nalog
- na koncu nalogo preletite
- poskusite otroka kdaj pohvaliti, če opazite, da se trudi
- ne govorite preveč o njegovih težavah in nesposobnosti
- en dan ob koncu tedna naj bo za otroka prost, naj se nič ne ukvarja s šolo
- če otrok slabo in počasi bere, mu berite tudi vi – to ni podpora njegovi »lenobi«, ampak zelo dobrodošla pomoč
- otroku dajte vedeti, da je domače delo za šolo njegova obveznost in mu ne sme biti vseeno, če je ne opravi
- z otrokovo učiteljico se pogovorite, če se vam zdi otrok preobremenjen z delom za šolo, da mu lahko omeji število nalog na tiste, ki so zanj pomembnejše
- mlajšemu otroku občasno pregledajte potrebščine, pomagajte pripraviti zvezke
- poskrbite, da gre otrok pravočasno spat, saj se v šoli prve ure pogosto ukvarjamo z zaspanimi učenci
- ne pišite nalog namesto otroka, saj mu s tem ne delate nobene usluge
- pomislite kdaj na to, da se vaš otrok slabo počuti, če je pogosto kregan, ko pride v šolo brez naloge.



ŠE NEKAJ NASVETOV :

- Z otrokom se pogosto pogovarjajte (od otrok pogosto slišimo, da se doma sploh ne pogovarjajo), dokler je še čas za to.
- Ko ste na poti z avtom, na obisku, na izletu , ga na kaj opozorite.
- Prisluhnite otroku, kadar vam želi kaj povedati, tudi če ste utrujeni. Otrok, ki se mu zdi , da ga nihče ne posluša, se bo nehal pogovarjati.
- Vzpodbujajte otroka k branju, seveda je najboljša naložba že branje v predšolskem obdobju, pa tudi v prvih letih šolanja ni prav nič odveč. Otrok naj z vami ali sam obiskuje knjižnico, podarite mu kakšno knjigo, ga naročite na njemu primerno revijo. Če otrok nerad bere, naj vam pomaga pri branju receptov, reklam, pisanju spiska za v trgovino, branju kratkin člankov iz njegove knjige ali revije, ki mu je všeč.
- Otrok naj preživi dovolj časa zunaj in naj ima možnost za razne športe in druženje z vrstniki.
- Za gledanje televizije in računalniške igre naj ne porabi preveč časa. Pri tem se nauči zelo malo, zabava pa je tudi vprašljiva.
- Naj vas ne zavede to, da je otrok tako spreten z računalnikom, saj za igranje igrice ni potrebno dosti znanja.
- Ni treba, da otrok vedno odloča o tem, kaj bo gledal po televiziji, saj je veliko oddaj in filmov zanj neprimernih.
- Ne kritizirajte šole vpričo otroka, saj ga s tem nič ne motivirate za delo. O svojih pomislekih se raje pogovorite z učiteljico.
- Otroka ne zasmehujte, če mu ne gre, to mu ni v pomoč.
- Ne obupajte nad njegovimi neuspehi, saj šola ni edino, mora pa jo zaključiti. Otroka pohvalite za druge stvari, ki jih zna dobro narediti. Če kaže kakšne sposobnosti na drugih področjih, mu jih pomagajte krepiti.
- Otrok naj doma pomaga pri raznih opravilih, saj tudi na ta način pridobiva delovne navade, ki jih potrebuje pri šolskem delu.
- Če se vam zdi delo za šolo naporno in odveč po službi in drugih obveznostih, se spomnite, da bo osnovnošolsko obdobje le kratek čas v vašem življenju. Če boste v tem času otroku s težavami stali ob strani in mu pomagali, se vam bo obrestovalo . Veliko otrok, ki so imeli v osnovni šoli hude težave, se kasneje v poklicnem izobraževanju prav dobro znajde in vaša pomoč ni več tako potrebna.
- Kljub temu, da ima otrok v šoli dodatno pomoč, to pogosto ni dovolj in ne pomeni, da starši nimate dolžnosti. Na vas je, da otroku sprva pomagate, kasneje pa ga naučite, da je delo za šolo njegova obveznost prav tako kot vaša služba.
- Otrok, ki ima odločbo o usmerjanju, zaradi tega še ni »zaščiten« pred negativnimi ocenami, ponavljanjem razreda ali prešolanjem v lažji program, če ne zmore programa redne osnovne šole.
- Le s skupnim delom šole in staršev bomo dosegli, da bo otrok uspešno zaključil osnovno šolo in nadaljeval s poklicnim izobraževanjem.

ENA GLAVNIH NALOG JE OBLIKOVANJE POZITIVNE SAMOPODOBE OTROKA.

Pripravila
Urška Grdina, prof. defektologije