

## **Neobvezni izbirni predmet UMETNOST – PLES**

Neobvezni izbirni predmet umetnost z vsebino plesa ponujamo učencem 4., 5. in 6. razreda, in sicer 35 ur (enkrat tedensko). Preko izraznega gibanja bodo učenci razvijali plesno kulturo, tako da bodo:

- usvajali prvine plesa in različne plesne tehnike;
- razvijali kontrolo gibanja, koncentracijo, gibalni spomin in fizično kondicijo;
- poglabljali sposobnost opazovanja, posnemanja, pomnjenja, občutljivost gibalne in glasbene zaznave;
- razvijali sposobnost za individualno in skupinsko ustvarjanje,
- estetsko poustvarjali plesne kompozicije;
- krepili pozitivno samopodobo.

V skladu z interesi učencev bomo cilje in vsebine prilagajali. Ure bodo sestavljene iz ogrevanja telesa, plesnih tehnik in ustvarjalnega dela.

Učenci bodo v šolskem letu ocenjeni trikrat. Ocene bodo pridobljene s praktičnim delom, napredkom in udeležbah na raznih prireditvah in revijah.

**Vsak dan brez plesa je izgubljen dan!**

