

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET ŠPORT

Izberejo lahko: učenci 4., 5. in 6. razred

Način izbire: prostovoljno

Število ur: 35 - 1 ura tedensko

Obiskovanje: če se odločiš je obvezujoče

Ocena: pridobitev treh ocen,
ki so enakovredne ostalim



CILJI:

Učenci bodo s pomočjo kakovostne, intenzivne, varne športne vadbe osvojili nekatere veščine, ki jim bodo omogočala sodelovanje v različnih športnih dejavnostih pri pouku in v prostem času;

Spoznali pomen vsakodnevnega gibanja in se ob športnih aktivnostih počutili prijetno ob druženju z vrstniki.



VSEBINE:



Prvi sklop: v razvoj splošne aerobne vzdržljivosti- teki, dejavnosti na snegu, aerobika.

Drugi sklop: razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti- ples, hokejske igre, igre z loparji, žogarije. ravnotežne spretnosti, zadevanje tarč.

Tretji sklop: razvoj različnih oblik moči- akrobatika, skoki, plezanje, borilne veščine.

STANDARDI ZNANJA

- Učenci pridobijo tri ocene na podlagi ocenjevanja iz treh sklopov,
- ocenjuje se individualen napredek v gibalnih spretnostih in veščinah,
- in poznavanje pozitivnih vplivov športa na posameznika.

